

# Patricia Rivas

## y el pádel, un deporte que engancha



**En época de exámenes procuro hacer algo de deporte porque me relaja**

Patricia Rivas

**P**atricia Rivas estudia en la Facultad de Derecho. Ha sido campeona de Euskadi y de Bizkaia de pádel en varias ocasiones, y el año pasado quedó número 1 del ranking vasco.

### ¿De dónde te viene la afición por el deporte?

La afición me viene de mis padres. Cuando mi padre era joven jugaba en un equipo de baloncesto y después fue entrenador, y mi madre siempre ha practicado distintos deportes, así que desde pequeña me han inculcado la importancia de hacer deporte.

### ¿A qué años empezaste a practicarlo?

A los ocho años empecé en la escuela de tenis de Jolaseta y me apunté al equipo de baloncesto del colegio. Al año siguiente me regalaron una pala de pádel y empecé a jugar. Desde entonces no he dejado de practicarlo.

### ¿Por qué elegiste el pádel?

Porque desde el primer momento «me enganchó». Al principio sólo jugaba partidos con mis padres y mi hermana, y daba algunas clases. Pero cuando llegó al club un entrenador argentino empecé a tomármelo más en serio y a competir por España.

### ¿Qué otros deportes te gustan?

Me gustan prácticamente todos los deportes, especialmente baloncesto, tenis y pádel, pero no sólo practicarlos, sino que también me encanta ver por la televisión los partidos de baloncesto, de tenis, las carreras de Fórmula 1 y motos, etc.

### ¿Qué es lo que más te gusta del pádel?

Su sencillez, no hace falta tener un buen nivel de juego para poder pasar un buen rato con tres amigos. Además te permite conocer a mucha gente y hacer grandes amigos, ya que no juegas solo, y, en mi caso particular, muchos de mis compañeros, e incluso contrarios, se han convertido en mis amigos.

### ¿Con qué periodicidad practicas este deporte o algún otro?

En estos momentos lo he dejado un poco en un segundo plano, porque tengo otros proyectos, pero suelo jugar partidos dos o tres días a la semana. Sin embargo, cuando estaba centrada en ello practicaba todos los días, bien partido o bien entrenamiento.

### ¿La práctica de deporte qué te aporta a la hora de tu vida personal?

Para mí es una vía de escape, en el sentido de que me ayuda a descargar tensiones y olvidarme de todo. Especialmente durante exámenes procuro hacer algo de deporte, aunque no sea pádel, porque me relaja.

### ¿Qué te ha aportado la experiencia como profesora de pádel?

Llevo muchos años como monitora de pádel y, en general, ha sido una experiencia gratificante. He trabajado con niños y adultos, y cada uno me ha aportado una cosa distinta.

### ¿Crees que la gente joven realiza suficiente ejercicio o sería conveniente que realizaran más?

Creo que en este aspecto hay una gran diferencia entre los chicos y las chicas. Por un lado, los chicos practican bastante deporte, y no sólo fútbol, mientras que las chicas son más «perezosas». En mi opinión todos, no sólo los jóvenes, deberían hacer algo de ejercicio.

### Por último, ¿qué le dirías a alguien que quiere practicar algún deporte, pero por falta de tiempo u otras razones no acaba de hacerlo? ¿Y qué le dirías para que se decidiera por el pádel?

Le aconsejaría que buscara algún rato para el deporte, aunque sólo fuera una hora a la semana, ya que es una forma de relajarse y evadirse de la realidad, además de sentirse bien con uno mismo. En cuanto al indeciso, le animaría a que probara el pádel ya que, como he mencionado antes, es muy fácil y muy divertido.

Itziar Portuondo