

# Patricia Rivas

## y el pádel, un deporte que engancha



Patricia Rivas

**En época de exámenes procuro hacer algo de deporte porque me relaja**

**P**atricia Rivas estudia en la Facultad de Derecho. Ha sido campeona de Euskadi y de Bizkaia de pádel en varias ocasiones, y el año pasado quedó número 1 del ranking vasco.

**¿De dónde te viene la afición por el deporte?**

La afición me viene de mis padres. Cuando mi padre era joven jugaba en un equipo de baloncesto y después fue entrenador, y mi madre siempre ha practicado distintos deportes, así que desde pequeña me han inculcado la importancia de hacer deporte.

**¿A qué años empezaste a practicarlo?**

A los ocho años empecé en la escuela de tenis de Jolaseta y me apunté al equipo de baloncesto del colegio. Al año siguiente me regalaron una pala de pádel y empecé a jugar. Desde entonces no he dejado de practicarlo.

**¿Por qué elegiste el pádel?**

Porque desde el primer momento «me enganchó». Al principio sólo jugaba partidos con mis padres y mi hermana, y daba algunas clases. Pero cuando llegó al club un entrenador argentino empecé a tomármelo más en serio y a competir por España.

**¿Qué otros deportes te gustan?**

Me gustan prácticamente todos los deportes, especialmente baloncesto, tenis y pádel, pero no sólo practicarlos, sino que también me encanta ver por la televisión los partidos de baloncesto, de tenis, las carreras de Fórmula 1 y motos, etc.

**¿Qué es lo que más te gusta del pádel?**

Su sencillez, no hace falta tener un buen nivel de juego para poder pasar un buen rato con tres amigos. Además te permite conocer a mucha gente y hacer grandes amigos, ya que no juegas solo, y, en mi caso particular, muchos de mis compañeros, e incluso contrarios, se han convertido en mis amigos.

**¿Con qué periodicidad practicas este deporte o algún otro?**

En estos momentos lo he dejado un poco en un segundo plano, porque tengo otros proyectos, pero suelo jugar partidos dos o tres días a la semana. Sin embargo, cuando estaba centrada en ello practicaba todos los días, bien partido o bien entrenamiento.

**¿La práctica de deporte qué te aporta a la hora de tu vida personal?**

Para mí es una vía de escape, en el sentido de que me ayuda a descargar tensiones y olvidarme de todo. Especialmente durante exámenes procuro hacer algo de deporte, aunque no sea pádel, porque me relaja.

**¿Qué te ha aportado la experiencia como profesora de pádel?**

Llevo muchos años como monitora de pádel y, en general, ha sido una experiencia gratificante. He trabajado con niños y adultos, y cada uno me ha aportado una cosa distinta.

**¿Crees que la gente joven realiza suficiente ejercicio o sería conveniente que realizaran más?**

Creo que en este aspecto hay una gran diferencia entre los chicos y las chicas. Por un lado, los chicos practican bastante deporte, y no sólo fútbol, mientras que las chicas son más «perezosas». En mi opinión todos, no sólo los jóvenes, deberían hacer algo de ejercicio.

**Por último, ¿qué le dirías a alguien que quiere practicar algún deporte, pero por falta de tiempo u otras razones no acaba de hacerlo? ¿Y qué le dirías para que se decidiera por el pádel?**

Le aconsejaría que buscara algún rato para el deporte, aunque sólo fuera una hora a la semana, ya que es una forma de relajarse y evadirse de la realidad, además de sentirse bien con uno mismo. En cuanto al indeciso, le animaría a que probara el pádel ya que, como he mencionado antes, es muy fácil y muy divertido.

Itziar Portuondo